

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА. ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ



Если вы случайно провалились под лед - не поддавайтесь панике. Не нужно барахтаться, делать резкие движения и т.д.

Не хватайтесь за кромку льда - от этого только расширится провал. Надо успокоиться, потом, прижавшись к одному краю проломившегося льда грудью или спиной, широко развести руки в стороны, лечь на живот или спину, и, работая ногами или упираясь ими в противоположный край льда, стараться осторожно выбраться на его поверхность, а затем отползти или откатиться подальше от опасного места.



К месту пролома во льду нельзя подходить, а надо ползти на животе с раскинутыми в сторону руками и ногами. Чтобы помочь пострадавшему выбраться, ему протягивают шест или любые подручные средства, чтобы он мог подтянуться и влезть на лед. Но подавать их можно только за несколько метров от провала.

При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим и, держась за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

Перенесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой. Снимите или расстегните одежду. Растирайте руками только туловище пострадавшего! Конечности, область паха растирать нельзя! Дайте пострадавшему теплое, но не горячее питье! Ни в коем случае нельзя давать алкоголь!

Помните, согревание должно идти медленно! Нельзя обкладывать человека горячими грелками, погружать в горячую ванну или под душ. Это может привести к нарушению сердечно-сосудистой деятельности и летальному исходу.

**В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ПОД ЛЁД
ВЫЗОВ БРИГАДЫ 03
ОБЯЗАТЕЛЕН!**

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
101 - Спасатели и пожарные
103 - Скорая помощь



БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ
И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДЯТ
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ**

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ
СПАСЕНИЕ
ПОМОЩЬ

101

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

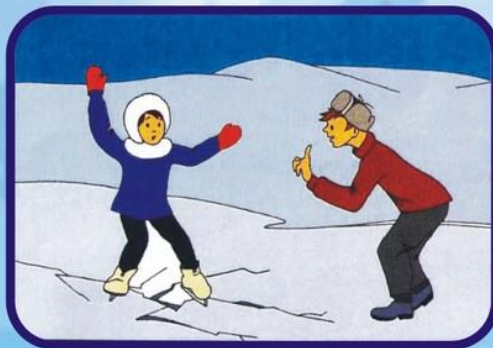
ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лед
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!

Безопасное поведение детей у водоемов зимой.

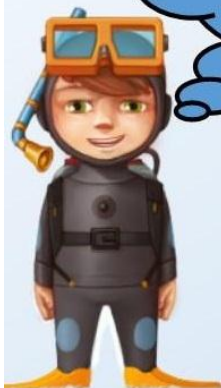
Катание с ледяной горки – одно из самых острых ощущений для **детей и даже для взрослых**. В выходные дни все склоны возле **водоемов усыпаны отдыхающими**. Все, от мала до велика, катаются на санках, ватрушках, ледянках. И мало кто задумывается, что катание на санках вниз с горы на берегах **водоёмов – недопустимо!** Не съезжайте с ребенком на заледеневшие **водоемы!** Ведь мы не знаем, что находится под снегом – треснувший лед, полынья.



Собираясь, кататься на коньках не забывайте, что катание должно быть только на льду, прошедшим надлежащую проверку или во дворе на твердой **поверхности**. Помните, на пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью **детей**.

ОПАСНОСТИ ОСЕННЕГО ЛЬДА

Лед кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен



ПРОЧНЫЙ ЛЕД
имеет синеватый
или зеленоватый оттенки



ХРУПКИЙ ЛЕД
имеет матовый
или желтый оттенки



**КАК ПОМОЧЬ
ДРУГИМ?**



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. **Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?



**Пытайтесь сохранять
спокойствие!**

Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.

Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, **наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.**



Выбравшись из воды,
не вставайте сразу на ноги.
Откатившись,
ползите в ту сторону.

Приближайтесь к полынье ползком,
широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.

Нельзя подползать к самому краю полыньи, за 3-4 метра до полыньи подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком.

