

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9»

«Согласовано»

с советом  
родителей  
Протокол № 3  
от 19.02.2022г.

«Принято»

на педагогическом  
совете МАДОУ  
«Детский сад № 9»  
Протокол № 3  
от 24.02.2021г.

«Утверждено»

заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 9»  
Л.Н. Черная  
Приказ № 15-И  
от 24.02.2021г.



**Режим занятий воспитанников  
Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 9»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9» (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с

– Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

– постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– приказом Минобрнауки от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– уставом образовательной организации.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы образовательной организации**

2.1. Образовательная организация функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.2. Режим работы образовательной организации:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;

– выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

### 3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательными программами образовательной организации.

3.2. Требования к организации образовательного процесса.

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрастные группы	17.00
Продолжительность занятий, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин.
	от 3 до 4 лет	15 мин.
	от 4 до 5 лет	20 мин.
	от 5 до 6 лет	25 мин.
	от 6 до 7 лет	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин.
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2 мин.

### 4. Режим физического воспитания

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.4. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом

воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.